

# SISTEMA DE BLANQUEAMIENTO EN CASA



**Por favor lea **TODAS** las instrucciones antes de comenzar.**

**ANTES DEL TRATAMIENTO:** Cepille sus dientes y pase el hilo dental justo antes del tratamiento de blanqueado.

**PASO 1:** Ponga a hervir agua en una olla. Retire del fuego y espere un minuto. **Sosteniendo el molde dental por la lengüeta, sumérjalo en el agua hasta donde se une con la lengüeta, durante unos 3 segundos**, o hasta que el molde se comience a ablandar ligeramente. Retire el molde de inmediato, en cuanto se empiece a reblandecer.



**PRECAUCIÓN:** Sumergir el molde durante mucho tiempo o permitir que se pegue en sí mismo, hará que quede inutilizable.

**PASO 2:** Inmediatamente inserte el molde dentro de su boca en los dientes superiores y muerda presionando un poco (no se preocupe, el molde no estará demasiado caliente), y al mismo tiempo, con sus dedos, presione el plástico muy firmemente contra sus dientes (asegurándose de crear hendiduras para cada diente). También presione la parte posterior del molde con su lengua. Déjelo reposar hasta que esté firme. El molde superior ahora debe estar perfectamente amoldado a sus dientes. Si el molde no está lo suficientemente bien formado, se puede ajustar de nuevo. Sólo repita el paso 1 y 2, y presione más fuerte con sus dedos. Si el extremo posterior del molde quedó doblado sobre sí mismo, no se preocupe, ya que sólo son visibles los 5 dientes frontales.

Repita el procedimiento con el otro molde. Sólo tendrá que llevar a cabo el procedimiento de moldeado la primera vez, ya que la forma se mantendrá de manera permanente.

**PASO 3:** Después de terminar de moldear ambas bandejas, arranque o corte las lengüetas de sujeción. También puede cortar una parte de la orilla del molde por encima de las hendiduras donde se marcaron sus dientes obtener un mejor ajuste.

**PASO 4:** Asegúrese de que las bandejas estén limpias y secas antes de aplicar el gel blanqueador (jeringa grande). No ponga demasiado gel, ya que esto hará que se vaya hacia las encías y le puede causar irritación. Coloque una pequeña gota de gel dentro de cada hendidura, en la superficie frontal del molde, y extiéndala uniformemente para que cada hendidura quede cubierta con el gel. Cada bandeja requiere menos de 0,5 ml de gel blanqueador. Repita con la segunda bandeja. Vuelva a tapar la jeringa.

**PASO 5:** Inserte cada molde de blanqueamiento en su lugar respectivo. Colóquelos con firmeza contra los dientes. Limpie con un pañuelo de papel cualquier exceso de gel que se haya salido por el borde de los moldes hacia las encías.

**PASO 6:** Use el molde durante 1 hora. Utilícelo una vez al día, de 7 a 14 días consecutivos. No exceda de 1 hora por aplicación.

**PASO 7 (opcional):** Abra la parte trasera de la mini lámpara LED y retire las pilas y la lengüeta de plástico transparente que está por debajo de ellas. Deseche la lengüeta, inserte nuevamente las baterías y presione el botón superior para encender la luz. Una vez que el gel ha sido aplicado dentro de los moldes, y que estos ya se encuentran en la boca, coloque la luz en la boca poniendo el escudo claro de la luz entre los moldes y la parte interior de sus labios. Mantenga la luz allí durante la aplicación.

**PASO 8:** Después finalizar de cada sesión de blanqueamiento, retire los moldes y enjuague cualquier resto de gel.



**GEL REMINERALIZANTE (gel azul):** El gel remineralizante se utiliza para reponer los minerales esenciales en los dientes y prevenir o eliminar la sensibilidad dental. Use este gel **después** de haber terminado todo el gel blanqueador incluido en el paquete (o si siente que sus dientes ya están tan blancos como usted desea y no va a utilizar el gel blanqueador durante unos meses). Asegurándose de que los moldes están limpios y secos, coloque suficiente gel remineralizante sobre la superficie frontal interior para cubrir los dientes por completo. Use los moldes durante 10 minutos. Retírelos y límpielos después de usarlos, y no se enjuague la boca.

**También puede utilizar el gel remineralizante si presenta sensibilidad dental durante el tratamiento.**

**ALMACENAMIENTO: NO almacene el gel en refrigerador.**

Lave los moldes con un cepillo de dientes. Almacene en un lugar limpio y seco (de preferencia en su propia caja, incluido).

**ADVERTENCIA:** Keep out of reach of children. Avoid contact with eyes or skin. If contact occurs, wipe gel off and rinse with water.

**NO USAR SI:** are pregnant/nursing, have poor dental health (decaying teeth, exposed roots, gum disease), wear braces, had recent oral surgery, or are allergic to peroxide. Home treatments carry minor risks, and you should consult your dentist.

**RIESGOS:** Evitar el contacto entre el gel y los tejidos blandos, ya que podría causar irritación. Un porcentaje muy pequeño de personas podrían experimentar una reacción de tipo alérgico al peróxido, que por lo general se manifiesta como quemadura de encías o ampollas en los labios. Si esto ocurre, deje de usarlo inmediatamente, enjuague la zona irritada también, y consulte a su médico o dentista si se desea. Algunas personas experimentan sensibilidad dental leve o irritación en las encías. Esto desaparecerá: 1) Dentro de un par de días después de discontinuar el uso; 2) Disminuyendo la duración de las sesiones de blanqueamiento, o 3) Aumentando el tiempo entre sesiones de blanqueamiento, o 4) Utilizando el gel remineralizante más a menudo.

Suspenda su uso si siente un fuerte dolor en algún diente, que dure más de unos pocos segundos, y consulte a su dentista inmediatamente.

**IMPORTANTE:** Durante todo el tratamiento de blanqueamiento, se debe evitar que se manchen sus dientes (de oscuro) con bebidas y alimentos, tanto como sea posible, por lo que deberá evitar el consumo de café, té, vino tinto, refrescos de cola, salsas rojas y oscuras, y bebidas cítricas. Si usted debe consumirlos, es muy recomendable hacerlo a través de un popote. También debe evitar fumar tanto como sea posible.

**Usar solamente bajo la supervisión de un dentista.**

El fabricante y el vendedor no se hacen responsables de cualquier uso de este producto.

**INGREDIENTES DEL GEL BLANQUEADOR:** GLYCERIN, UREA PEROXIDE, AQUA, POTASSIUM NITRATE, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, MENTHA PIPERITA (PEPPERMINT) OIL, SODIUM HYDROXIDE, DISODIUM EDTA

**INGREDIENTES DEL GEL MINERALIZANTE:** ACTIVE INGREDIENT: SODIUM FLUORIDE (0.15%W/V FLUORIDE ION)  
OTHER INGREDIENTS: GLYCERIN, AQUA, POTASSIUM NITRATE, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, CALCIUM PHOSPHATE, SODIUM HYDROXIDE, SODIUM SACCHARIN, MENTHA PIPERITA (PEPPERMINT) OIL, SODIUM BENZOATE, CI42051